



Coaching Explorun  
選擇 • 未來路



婚姻課程  
Marriage Coaching



“ 婚姻不是兩人想的事要一樣，  
乃是兩人一起想！ ”



「給孩子一份最好的禮物：  
一段美滿的婚姻」

- *NLP 和美滿婚姻 ( 夫妻篇 )*
- *成為丈夫的情感教練 ( 太太篇 )*

### 課程內容：

- 認識基本NLP
- 什麼是婚姻的致命傷
- 了解夫妻的溝通誤區
- 運用 NLP 的技巧，提升夫妻的溝通
- 運用 BVR 的方法，處理夫妻的衝突
- 制定情緒策略，建立夫妻的「情感賬戶」

### 課題目的

婚姻乃是人生重要階段的新開始，無論男，或是女，大家都是滿懷希望，憧憬著一起共創將來；然而，籌備婚禮，安排蜜月旅程，聯絡攝影...等等只是一個好好的開始，而擁有一段美滿快樂和長久恩愛的夫妻關係更會是婚姻的中心點。婚姻關係是需要用心經營的，但究竟實際上怎樣才可以做到呢？本課題旨在引發和教導夫妻長久相愛的要訣，讓大家掌握相處溝通之道，使誤會變成加深認識對方的好機會，而衝突亦可變成加深雙方感情的好時機。

### 合適對象：

- 拍拖人仕
- 準備結婚的男女
- 初婚的人仕
- 剛做了父母的夫妻
- 中年夫婦

#### 成為丈夫的情感教練(太太篇)

##### 課程內容：

- 什麼是丈夫的情感教練？
- 了解夫妻溝通的誤區
- 解「毒」丈夫的情緒
- 溝通的關係到「感通」的連結

##### 合適的對象：

- 想成長的女士