



**Coaching Explorum**  
選擇 • 未來路



家長教練  
NLP Parenting



# “ 不是你「想」孩子要怎樣， 而是你的孩子 「可以」怎樣？ ”



## 讓孩子勝利在他的 「人生」線！

孩子的成長不是一項建樓工程，並不是教師和家長精心策劃了圖則後，孩子便能按步成長，昂然矗立。孩子的成長需要教師和家長給予水份和養分，但更需要的是成長空間，自主地把從規劃課程中學回來的消化，印證和修訂。人生路根本沒有既定的方向，必須經過獨立思考，自己抉擇，享受當中的得或失，才會學懂靈活變通，經得起風風雨雨，體現真正的學習和成長。

### 目標簡介

- 幫助家長重拾父母的情懷，增強做父母的熱情動力
- 幫助家長有效引導孩子建立良好的自我形象
- 幫助家長了解自己和子女性情行為上的差異，學習有效的溝通模式
- 幫助家長處理自己的情緒，增加家庭的正能量

### 課程內容：

- 認識家長的角色定位和身份
- 認識身心語言學 NLP，學習基本概念和技巧
- 讓父母認識自己和孩子的情緒，提升管教的效果
- 學習家庭的情緒教育，提升有效的親子溝通能力
- 掌握正面推動孩子，培養他們正面的能量和積極的心態

### 家長教練和父母的分別：

- 父母通常是叫孩子做什麼，而家長教練是給孩子一個榜樣
- 父母通常只是做一切的事情去保護孩子，而家長教練是會做一切的事情去讓孩子為將來作出準備
- 父母通常只是常常提起孩子過往的失敗，而家長教練是由孩子過往失敗中所學習到的課堂重新上路
- 父母通常心中已存有為孩子解決問題的一切答案，而家長教練是會明白自己未必擁有一切的答案

父母同行，八折收費！